



# Circular n.º 08/2020

**Lista de Distribuição:** Órgãos Sociais

Associações

DTRs

Clubes

Treinadores

Árbitros

Técnicos de Sistemas de Competição

Outros

X
X
X
X
X

**Data:** 2020/02/28

**Assunto:** RANKING NACIONAL DE FORMAÇÃO  
REGULAMENTO 2020

Ex.mo(s) Senhor(es),

Pelo presente se procede à divulgação do regulamento infra.

## Ranking Nacional de Formação Regulamento 2020

### 1. Introdução

A criação de um Ranking Nacional de Formação, pretende promover o desenvolvimento da modalidade através da adoção de um sistema de fidelização aos eventos de formação organizados pela FPLA (METCs), e ainda pela valorização dos principais agentes desportivos da modalidade (lutadores(as) independentemente da categoria de peso corporal e treinadores).

### 2. Definição

Este apoio consiste na contabilização do número total de lutadores(as) e treinadores(as) participantes nos METCs, numa época desportiva.

### 3. Âmbito

Este apoio aplica-se aos treinadores(as) lutadores(as) dos seguintes escalões etários:

- Benjamins, Infantis, Iniciados, Cadetes, Juniores e Seniores (Masculino e Feminino);

### 4. Vigência

2017-2020

### 5. Eventos

Os eventos que integram o Ranking Nacional de Formação são os seguintes:



# Federação Portuguesa de Lutas Amadoras

Filiações: United World Wrestling • Conseil Européen des Luttres Associées • Comité Méditerranéen des Luttres Associées

Membro: Comité Olímpico de Portugal • Membro Fundador: Confederação do Desporto de Portugal

Instituição de Utilidade Pública Desportiva – Decreto-Lei 144/93, de 26 de Abril

Instituição de Utilidade Pública – Decreto-Lei 460/77, de 7 de Novembro

Fundada a 5 de Novembro de 1925

- 29 Fevereiro  
1º. METC
- 14 Março  
2º. METC
- 16 Maio  
3º. METC
- 6 Junho  
4º. METC
- 12 Dezembro  
5º. METC

## 6. Pontuação

Pontos por evento:

- 1 Evento = 10 pontos
- Eventos = 40 pontos
- Eventos = 90 pontos
- Eventos = 160 pontos
- Eventos = 250 pontos
- 1 ponto por lutador; 2 pontos por lutadora; 2 pontos por treinador(a);
- Somatório dos treinadores(as) e lutadores(as) de **todos** os escalões etários.

## 7. Regras

Lutadores lesionados **não** contam para a pontuação;

Contabiliza-se **apenas** a quem **participa também de tarde**;

Valor pago **ao treinador** no final da época, imediatamente após o último evento.

Para qualquer esclarecimento a este propósito, por favor contactar a Direcção Técnica Nacional.

Atentamente

O Diretor Técnico Nacional

Luis Fontes