



Federação Portuguesa de Lutas Amadoras

Filiações: United World Wrestling • United World Wrestling - Europe • Comité Méditerranéen des Luttres Associées • International Mixed Martial Arts Federation
Membro: Comité Olímpico de Portugal • Comité Paralímpico de Portugal • Membro Fundador: Confederação do Desporto de Portugal
Instituição de Utilidade Pública Desportiva – Decreto-Lei 144/93, de 26 de Abril
Instituição de Utilidade Pública – Decreto-Lei 460/77, de 7 de Novembro
Fundada a 5 de Novembro de 1925

Calendário Nacional 2020 – Estilos Olímpicos & Beach Wrestling

Data	Competição
18/01/20	Supertaça "Fernando Gaspar" (Equipas Absolutos – M – GR & LO)
29/02-01/03/20	1.º METC (todos os escalões) 1.º Open de Portugal (Cadetes, Absolutos – M (GR) & F) Circuito "Beat The Streets" – 1.ª Etapa (Benjamins, Infantis, Iniciados – M (LO) & F)
14-15/03/20	2.º METC (todos os escalões) 2.º Open de Portugal (Cadetes, Absolutos – M (GR) & F) Circuito "Beat The Streets" – 2.ª Etapa (Benjamins, Infantis, Iniciados – M (LO) & F)
25-26/04/20	Campeonato Nacional Individual de Luta Greco-Romana (Cadetes, Juniores, Seniores – M) Campeonato Nacional Individual de Luta Feminina (Cadetes, Absolutos – F) Circuito "Beat The Streets" – 3.ª Etapa (Benjamins, Infantis, Iniciados – M (LO) & F)
09/05/20	Circuito Nacional de Beach Wrestling – 1.ª Etapa (Cadetes, Absolutos – M & F)
16-17/05/20	3.º METC (todos os escalões) 3.º Open de Portugal (Cadetes, Absolutos – M (GR) & F) Circuito "Beat The Streets" – 4.ª Etapa (Benjamins, Infantis, Iniciados – M (LO) & F)
06-07/06/20	4.º METC (todos os escalões) Circuito "Beat The Streets" – 5.ª Etapa (Benjamins, Infantis, Iniciados – M (LO) & F) Torneio Nacional (Cadetes – M (GR) & Cadetes, Absolutos – F) Taça de Portugal (Equipas Absolutos – M – GR & LO & F)
25/07/20	Circuito Nacional de Beach Wrestling – 2.ª Etapa (Cadetes, Absolutos – M & F)
08/08/20	Circuito Nacional de Beach Wrestling – 3.ª Etapa (Cadetes, Absolutos – M & F)
10/10/20	4.º Open de Portugal (Cadetes, Absolutos – M (LO) & F) Circuito "Beat The Streets" – 6.ª Etapa (Benjamins, Infantis, Iniciados – M (LO) & F)
07/11/20	Campeonato Nacional Individual Luta Livre-Olímpica (Cadetes, Juniores, Seniores – M) Torneio Nacional (Cadetes, Absolutos – F) Circuito "Beat The Streets" – 7.ª Etapa (Benjamins, Infantis, Iniciados – M (LO) & F)
12/12/20	5.º METC (todos os escalões) Campeonato Nacional de Equipas (Equipas Absolutos – M – GR & LO & F)