



## Regulamento de Ranking Nacional

### 1. Introdução

A criação de um Regulamento de Ranking Nacional pretende promover o desenvolvimento da modalidade através da adoção de um sistema de fidelização e valorização dos praticantes independentemente da categoria de peso corporal e tendo como referência uma época desportiva.

### 2. Definição

O ranking consiste na ordenação decrescente da pontuação dos praticantes de um dado sexo e escalão etário numa época desportiva. Deste modo será n.º 1 do ranking o praticante que maior número de pontos tiver obtido até essa altura, e assim sucessivamente.

### 3. Âmbito

Os escalões etários a que este Regulamento se aplica são os que de seguida se discriminam:

- Absolutos Juniores
- Absolutos Seniores

### 4. Funcionamento do Ranking

O Ranking Nacional determina-se em duas classificações separadas:

- Ranking do Campeão Absoluto Sénior;
- Ranking do Campeão Absoluto Júnior.

### 5. Vigência

O Ranking Nacional corresponde a uma época desportiva.

### 6. Eventos

Os eventos que integram o Ranking Nacional são os seguintes:

- Todos os Open de Portugal organizados pela FPLA;
- Campeonato Nacional de Luta Greco-Romana;
- Campeonato Nacional de Luta Feminina;
- Campeonato Nacional de Luta Livre-Olímpica;
- Torneio Feminino.



# Federação Portuguesa de Lutas Amadoras

Filiações: United World Wrestling • Conseil Européen des Lutttes Associées • Comité Méditerranéen des Lutttes Associées

Membro: Comité Olímpico de Portugal • Membro Fundador: Confederação do Desporto de Portugal

Instituição de Utilidade Pública Desportiva – Decreto-Lei 144/93, de 26 de Abril

Instituição de Utilidade Pública – Decreto-Lei 460/77, de 7 de Novembro

Fundada a 5 de Novembro de 1925

## 7. Sistema de Pontuação

Pontos por competição:

- 1 competição = 10 pontos
- 2 competições = 40 pontos
- 3 competições = 90 pontos
- 4 competições = 160 pontos
- 5 competições = 250 pontos
- 6 competições = 360 pontos
- 7 competições = 490 pontos
- 8 competições = 640 pontos
- Média de pontos de combate (aos pontos marcados subtraem-se os pontos sofridos);

## 8. Regras

Salientam-se os seguintes casos específicos:

- Contabilizam-se **apenas** os lutadores classificados;
- Lutadores lesionados **não** contam para a pontuação;
- Lutadores com adversário(s) recebem 4 pontos extra de participação;
- Na eventualidade de um lutador, após combater, sair lesionado e não terminar a competição, impedindo desta forma os restantes adversários de o defrontar, atribuir-se-ão 8 pontos a todos aqueles que seriam os seus seguintes adversários.

Aprovado em Reunião de Direção de 20/12/2018