



Federação Portuguesa de Lutas Amadoras

Filiações: United World Wrestling • Conseil Européen des Luttres Associées • Comité Méditerranéen des Luttres Associées

Membro: Comité Olímpico de Portugal • Membro Fundador: Confederação do Desporto de Portugal

Instituição de Utilidade Pública Desportiva – Decreto-Lei 144/93, de 26 de Abril

Instituição de Utilidade Pública – Decreto-Lei 460/77, de 7 de Novembro

Fundada a 5 de Novembro de 1925

Circular n.º 13/2020

Lista de Distribuição: Órgãos Sociais

Associações

DTRs

Clubes

Treinadores

Árbitros

Técnicos de Sistemas de Competição

Outros

X
X
X
X
X
X
X
X

Data: 2020/03/04

Assunto: 2º MEGA ESTÁGIO TÉCNICO-COMPETITIVO
2º OPEN DE PORTUGAL & CIRCUITO NACIONAL “BEAT THE STREETS” – 2ª ETAPA

Ex.mo(s) Senhor(es),

Como é do conhecimento de V. Exas irá ter lugar no próximo dia 14 de Março os eventos em epígrafe. Os mesmos decorrerão na Grande Lisboa. O local exato será divulgado à posteriori e em tempo útil.

De forma a dar cumprimento ao seu Plano de Desenvolvimento pretende a FPLA que os eventos venham a decorrer de acordo com padrões de realização e eficiência tão elevados quanto possível.

Nessa medida passamos a fornecer as informações necessárias ao cumprimento dos objectivos expressos.

2º MEGA-ESTÁGIO		
Horário	Atletas	Treinadores
09h00 – 09h15	Receção dos participantes	Receção dos participantes
09h15 - 09h30	Reunião Técnica	Reunião Técnica
09h30 - 12h30	Atividades técnicas	Formação
12h30	Encerramento do Mega Estágio	



Federação Portuguesa de Lutas Amadoras

Filiações: United World Wrestling • Conseil Européen des Luttres Associées • Comité Méditerranéen des Luttres Associées
Membro: Comité Olímpico de Portugal • Membro Fundador: Confederação do Desporto de Portugal
Instituição de Utilidade Pública Desportiva – Decreto-Lei 144/93, de 26 de Abril
Instituição de Utilidade Pública – Decreto-Lei 460/77, de 7 de Novembro
Fundada a 5 de Novembro de 1925

1º OPEN DE PORTUGAL & CIRCUITO NACIONAL "BEAT THE STREETS" – 1ª ETAPA	
Atividade	Horário
Pesagens	12:30 às 13:00
Cerimónia de Abertura	15:15
Competição	15:30
Eventos	Escalão e Estilos
2º Open de Portugal	Cadetes e Absolutos Masculinos GR Cadetes e Absolutos Femininos LF
Circuito Nacional "Beat the Streets" 2ª Etapa	Benjamins, Infantis e Iniciados Masculinos LO Benjamins, Infantis e Iniciados Femininos LF

Solicita-se a particular atenção dos Clubes e Associações para o rigoroso cumprimento do prazo limite de inscrições para os eventos: **11 de Março e unicamente na plataforma FPLAONLINE.**

Todos os treinadores deverão inscrever-se através do correio electrónico: geral@portugal-wrestling.org.

Mais se informa que o não cumprimento do estabelecido, inviabilizará a participação do clube nos eventos.

Com os melhores cumprimentos.

Atentamente
O Diretor Técnico Nacional
Luis Fontes